

健康投資施策実績値

項目	2022年度実績
健康診断受診率	100%※1
精密検査受診率	90.6%
ハイリスク者のフォロー	100%
運動習慣者 (1回30分以上の運動を週2日以上実施)	28.3%
睡眠 (睡眠で休養が十分に取れている)	60.7%
食習慣 (就寝前2時間以内の夕食が週3回以上ある)	41.9%
ストレスチェック受験率	100%

※1除外者等除く